

Ergotherapie

Maatwerk in zelfstandigheid!

ergotherapie

Onze missie:

“Mensen bewegen en inspireren tot fysiek en innerlijk bewustzijn”

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is een paramedisch beroep, bedoeld voor mensen die door lichamelijke en/of psychische omstandigheden niet (meer) kunnen functioneren zoals ze dat graag zouden willen. Het doel van ergotherapie is kinderen en volwassenen in staat te stellen zo zelfstandig mogelijk te functioneren in hun eigen omgeving. Dit kan thuis zijn, op het werk, op school of elders.

Visie

Ergotherapie werkt vanuit de visie dat lichaam en geest één geheel vormen. Lichamelijke, emotionele, verstandelijke en sociale aspecten beïnvloeden elkaar en voor het welbevinden van de persoon is het van groot belang om oog te hebben voor alle aspecten en hun samenhang.

Werkwijze van de ergotherapeut?

Een ergotherapeut is specifiek deskundig in het analyseren van complexe problemen op het gebied van het dagelijkse functioneren.

Zo gaat de ergotherapeut, voordat hij met de behandeling begint, eerst na wat het probleem precies is. Hierbij wordt niet alleen gekeken naar de wensen, mogelijkheden en beperkingen van de hulpvrager, maar ook onderzoekt hij/zij de activiteit zelf en de omgeving waarin de activiteit wordt uitgevoerd. Bij voorkeur wordt het probleem geobserveerd in de omgeving waar het zich voordoet. Na het analyseren van deze gegevens stelt hij/zij de ergotherapeutische diagnose over de oorzaak van het probleem. Samen met de hulpvrager stelt de

ergotherapeut een programma op om te bewerkstelligen dat de hulpvrager de meest normale alledaagse handelingen opnieuw of op een aangepaste manier kan verrichten. Bijvoorbeeld: een jas dichtknopen, boodschappen doen, het bereiden van een warme maaltijd, een douche nemen, opstaan uit een stoel, schrijven, tuinieren, het beter verdelen van de energie over de dag/week, het gebruik van de telefoon, een spelletje doen: allemaal activiteiten die de ergotherapeut met de hulpvrager traint. Om de doelen te behalen kan de ergotherapeut zich richten op verandering in de persoon, de activiteit en/of de omgeving. Ook de therapie vindt bij voorkeur plaats in de vertrouwde thuisomgeving. Therapie op maat dus.

Voor wie is Ergotherapie bestemd?

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die, tengevolge van een ziekte, trauma, over/onderbelasting, onvolledige of vertraagde ontwikkeling of handicap zijn gewone dagelijkse handelingen niet meer naar wens kan uitvoeren. Bij Ergotherapie Groeneweg kunnen zowel kinderen als volwassenen terecht voor ergotherapeutische diagnostiek, behandeling, advies en begeleiding.

Voorbeelden

Roy zit op een gewone basisschool in groep 3. Hij is halfzijdig verlamd en krijgt één keer per week gedurende een half uur ergotherapie. De behandeling is gericht op het ontwikkelen en stimuleren van de fijne motoriek en de schrijfvaardigheid. Voor een goed resultaat is er behoefte aan de juiste hulpmiddelen, zoals een tafel met een schuin blad. Ook goede afspraken met school zijn belangrijk, bijvoorbeeld over een

eigen manier van schrijven van Roy. Omdat Roy zijn linkerarm en –hand maar een beetje kan gebruiken, heeft hij problemen met een aantal alledaagse handelingen zoals veters strikken, broek vastmaken en boterhammen smeren. Stukje bij beetje leert hij deze vaardigheden eenzijdig uit te voeren.

Hij leert dit niet alleen tijdens de ergotherapiebehandeling, maar doordat de ergotherapeut ook zijn ouders bij de behandeling betreft, kan hij ook thuis oefenen samen met zijn vader en moeder.

De heer Willems heeft een ernstige vorm van Parkinson en heeft daardoor problemen met zich buitenshuis verplaatsen. Hij zoekt een manier om de moeilijkheden op te lossen en raadpleegt zijn huisarts. Die verwijst hem door naar een ergotherapeut. Samen bespreken ze de kwestie. De ergotherapeut kijkt of er nog meer problemen zijn. Het blijkt dat de heer Willems ook moeite heeft om zonder knoeien te eten en drinken. Om zich buitenshuis beter te kunnen verplaatsen, beoordeelt zij wat hij kan en adviseert zij om via de WVG een scootmobiel aan te vragen. Voor het eten en drinken wordt geadviseerd het bord op een verhoging te plaatsen, de ellebogen goed op tafel te steunen en aangepast bestek. Tevens helpt een mok met twee handvatten om het trillen tegen te gaan tijdens het drinken. Hierdoor is de heer Willems zelfstandiger geworden. Hij kan weer naar buiten om boodschappen te doen, kan weer zonder te knoeien eten en hoeft niet

meer de hulp van zijn vrouw in te roepen als hij uit zijn stoel wil opstaan.

Verwijzing en vergoeding

Een ergotherapeut behandelt alleen op verwijzing van een arts. Dit kan de huisarts, revalidatiearts of een andere specialist zijn. Ergotherapie is opgenomen in het basispakket. Per jaar heeft een verzekerde recht op 10 uur ergotherapie. Sommige zorgverzekeraars hebben ergotherapie in hun aanvullende verzekeringen opgenomen.

De precieze vergoeding is terug te vinden in de polis van de zorgverzekeraar.

Voor meer informatie

(Para)medisch centrum Second Care

Groeneweg 5

2718 AA Zoetermeer

Telefoon (079) 361 53 15

Fax (079) 361 48 41

Website www.secondcare.nl

E-mail secinfo@secondcare.nl